



OÙ QUE NOUS SOYONS...
PÉDALONS POUR UN MONDE SANS SP.

MODÈLES DE MESSAGES À DIFFUSER SUR FACEBOOK À PROPOS DU VÉLO SP

Complétez vos publications avec des photos et des vidéos de vous (Sorties à vélo, entraînement, avec vos proches, votre équipe l'an dernier, etc.).

- Environ onze Canadiens recevront un diagnostic de SP aujourd'hui. Or, c'est pour qu'il en soit autrement que j'ai décidé de participer au Vélo SP virtuel, et j'espère que vous vous joindrez à moi pour l'occasion. Le 29 août, je prendrai mon vélo, de concert avec mon équipe – (nom de l'équipe) –, dans le cadre du tout premier Vélo SP virtuel, tout en appuyant les mesures d'éloignement social mises de l'avant.

Qu'il s'agisse d'appuyer ma campagne personnelle de collecte de fonds ou de monter, vous aussi, sur votre vélo pour m'accompagner, votre contribution aura une longue portée. Contribuez à ma collecte de fonds ou joignez-vous à moi afin qu'un monde sans SP devienne un jour une réalité. Pour me soutenir : (lien vers page Web personnelle).

- Le #veloSP de la @SocieteSPCanada a pris un virage virtuel! Le 29 août, sur le parcours de votre choix, joignez-vous virtuellement à mon équipe et à des milliers d'autres cyclistes pour contribuer à la lutte contre la SP. Où que vous soyez, vous pouvez enfourcher votre vélo afin d'appuyer la cause! Pédaler pour stopper la SP, c'est facile, gratuit et accessible! Pour vous joindre à mon équipe ou me soutenir dans ma collecte de fonds: (Lien vers votre page personnelle).
- Depuis plus de quatre mois maintenant que nous sommes en télétravail, loin de nos amis et collègues de travail. Je participe au #veloSP virtuel 2020 puisque c'est l'opportunité pour moi de me rapprocher d'eux virtuellement tout en faisant une bonne action! Inscrivez-vous au www.velosp.ca, joignez mon équipe (nom de l'équipe) et ensemble pédalons pour stopper la SP!
- Le monde a changé, mais notre engagement à bâtir un monde sans SP demeure. Où que nous soyons... pédalons pour bâtir un monde sans SP! Joignez-vous à mon équipe à l'occasion du #veloSP virtuel de la @SocieteSPCanada ou soutenez-moi en faisant un don: (lien vers page Web personnelle)



OÙ QUE NOUS SOYONS...
PÉDALONS POUR UN MONDE SANS SP.

MODÈLES DE MESSAGES À DIFFUSER SUR TWITTER À PROPOS DU VÉLO SP

- Le monde a changé, mais notre engagement à bâtir un monde sans SP demeure. Où que nous soyons... pédalons pour bâtir un monde sans SP! Joignez-vous à mon équipe à l'occasion du #veloSP virtuel de la @SocCanDeLaSP : (lien vers page Web).
- Nous ne pouvons nous réunir en personne, mais nous pouvons agir. Chacune de nos actions contre la SP nous rapprochera d'un monde sans SP. Joignez-vous à mon équipe, (nom de l'équipe), à l'occasion du #veloSP virtuel de la @SocCanDeLaSP : (lien vers page Web).
- Mettez la pédale au tapis à l'occasion du #veloSP virtuel de la @SocCanDeLaSP! Nous traversons une période marquée par le changement, mais notre engagement à bâtir un monde sans SP demeure. Inscrivez-vous au Vélo SP virtuel aujourd'hui : velosp.ca.
- Bâtir un monde sans SP. Où que vous soyez, participez au #veloSP virtuel de la @SocCanDeLaSP aux côtés de milliers de cyclistes déterminés à atteindre cet objectif! Soutenez les dizaines de milliers de gens touchés par la SP : www.velosp.ca.
- La SP a un impact sur la personne qui en est atteinte ainsi que sur sa famille et ses amis. Le 29 août, changez le cours des choses pour les familles touchées par la SP, dont la mienne, en participant au #veloSP virtuel! Inscrivez-vous : velosp.ca.
- Aujourd'hui, 11 Canadiens recevront un diagnostic de SP. Le 29 août je pédalerai avec mon équipe, (nom de l'équipe), lors du tout premier #veloSP virtuel, tout en respectant les mesures d'éloignement social. Appuyez ma collecte de fonds : (lien vers page Web).
- Cette année, le #veloSP a pris un nouveau virage, mais il permet encore aux gens de soutenir une cause qui m'est très chère. Je pédale à la mémoire de (nom) et pour les milliers de Canadiens touchés par la SP. Appuyez ma collecte de fonds : (lien vers page Web).
- Aujourd'hui, je pédale pour (nom) et les milliers d'autres Canadiens touchés par la SP. Un vélo et le désir de stopper la SP : c'est tout ce qu'il vous faut! Appuyez ma campagne de collecte de fonds : (lien vers page Web).



OÙ QUE NOUS SOYONS... **PÉDALONS POUR UN MONDE SANS SP.**

- o Montez sur votre vélo lors du #veloSP virtuel de la @SocCanDeLaSP et aidez-nous à bâtir un monde sans SP! En participant ainsi à l'action collective menée au profit des gens touchés par la SP, vous changerez le cours des choses. Inscrivez-vous : velosp.ca.
- o Le Canada a l'un des plus forts taux de SP du monde. Le 29 août je monterai sur mon vélo pour qu'il en soit autrement. Joignez-vous virtuellement à mon équipe et à des milliers d'autres cyclistes pour contribuer à la lutte contre la SP : ([lien vers page Web](#)).
- o Le #veloSP de la @SocCanDeLaSP a pris un virage virtuel! Le 29 août, sur le parcours de votre choix, joignez-vous virtuellement à mon équipe et à des milliers d'autres cyclistes pour contribuer à la lutte contre la SP : ([lien vers page Web](#)).

MODÈLE DE MESSAGE À DIFFUSER SUR LINKEDIN

Environ onze Canadiens recevront un diagnostic de SP aujourd'hui. Or, c'est pour qu'il en soit autrement que j'ai décidé de participer au Vélo SP virtuel, et j'espère que vous vous joindrez à moi pour l'occasion. Le 29 août prochain, je prendrai mon vélo, de concert avec mon équipe – [Nom de votre équipe] –, dans le cadre du tout premier Vélo SP virtuel, tout en appuyant les mesures d'éloignement social mises de l'avant!

À tous mes proches, amis et collègues : je vous invite à soutenir mes efforts alors que je pédalerai afin de lutter contre la SP. Qu'il s'agisse d'appuyer ma campagne personnelle de collecte de fonds ou de monter, vous aussi, sur votre vélo pour m'accompagner, votre contribution aura une longue portée.

Contribuez à ma collecte de fonds ou joignez-vous à moi afin qu'un monde sans SP devienne un jour une réalité. Faites un don aujourd'hui : [Lien de votre page personnelle de collecte de fonds](#).