

CYCLO TOUR SP CÔTE-NORD 2019

SAMEDI 24 AOÛT

cyclotoursp.ca



Bienvenue à la 5^e édition du Cyclo Tour SP Côte-Nord!

Cette année encore, l'événement se déroulera en deux volets soit la radonée entre Sept-Îles et Port-Cartier pour les participants Élités et Sportifs ainsi que le volet familial le Rally Vélo.

Le présent document contient l'information nécessaire à votre préparation au Cyclo Tour SP. N'hésitez pas à communiquer avec le bureau de la Société de la SP si vous avez des questions ou des commentaires.

Bon succès dans votre collecte de fonds, au plaisir de vous voir sur la ligne de départ!

L'équipe du Cyclo Tour SP



AIDE-MÉMOIRE

HORAIRE DE LA JOURNÉE

VOLET SPORTIF ET ÉLITE

- 07 h 30 Enregistrement des participants et remise de dons. Tente jaune rue Arnaud
- 08 h 45 Formation des pelotons
- 09 h 00 Discours logistique et sécurité
- 09 h 15 Départ des cyclistes
- 10 h 30 Arrivée des cyclistes à SM2 : ravitaillement et toilettes seront disponibles.
- 12 h 00 Retour au point de départ des premiers cyclistes Sportifs
- 14 h 00 Retour des pelotons Élite
- 17 h 00 Cocktail de clôture au Edgar Bar Café (tirage, dévoilement du montant amassé)

VOLET FAMILIAL

- 09 h 30 Accueil et remise de dons des participants du rallye vélo
- 10 h 00 Départ des équipes du rallye-vélo
- 11 h 00 Retour des équipes du rallye-vélo
- 11 h 15 Remise de cadeaux aux participants
- 11 h 30 Hots-Dogs et rafraichissements

COLLECTE DE FONDS

Vous pouvez procéder à votre collecte de fonds en ligne depuis votre [Centre du Participant](#). Pour votre collecte de dons hors ligne, il suffit de télécharger le [Formulaire de dons](#).

CARTE-CADEAU : Tous les participants ayant amassé 175\$ et plus en dons recevront une carte-cadeau d'une valeur de 25\$ chez Zone Vélo Ski.

MAILLOT : Vous pourrez récupérer votre maillot chez **Zone Vélo Ski** à compter du **5 août**. Si vous désirez vous en procurer un, il est disponible au coût de 75\$ faites vite les grandeurs sont limitées!

REMISE DE VOS DONNS

Vous pourrez remettre vos dons en argent et/ou en chèque avec votre formulaire de dons dûment complété soit :

- **Les jeudis 15 ou 22 août** à la pré-inscription au bureau de la Société de la SP
- **Le samedi 24 août** à l'enregistrement lors de votre arrivée près de la tente jaune rue Arnaud.



Suite →

OBSERVEZ LE CODE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET RESPECTEZ LES AUTRES USAGERS DE LA ROUTE

Roulez à droite de la chaussée et à la file, les groupes seront composés d'un maximum de 15 personnes.

DÉPANNAGE ET ASSISTANCE

Une équipe d'encadreurs cyclistes rouleront avec vous. Une infirmière et le véhicule dépannage de Zone Vélo Ski seront aussi sur le parcours. En tout temps, nous pourrons intervenir avec des véhicules motorisés si vous avez besoin d'aide.

URGENCE

Si vous êtes blessé ou pour toute autre raison urgente durant le trajet, rappelez vous à votre encadreur qui sera en contact avec l'infirmière et le 911.

QUESTIONS

Société de la SP - Section Côte-Nord
652, av. De Quen, Sept-Îles QC G4R 2R5

Téléphone : 418-968-6688

Courriel : info.cote-nord@scleroseenplaques.ca

Site web : www.cyclotoursp.ca



ASSUREZ-VOUS D'AVOIR UN VÉLO EN BON ÉTAT

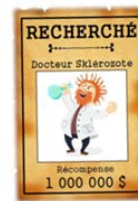
- Freins et dérailleurs ajustés
- Chaîne lubrifiée
- Pneus adéquatement gonflés
- Accessoires bien fixés au cadre (porte-gourde, porte-bagages, etc.)

SOYEZ PRÉVOYANT ! AVEZ-VOUS...

- Un casque de vélo
- Une gourde d'eau à remplir
- De l'argent et votre carte d'assurance-maladie
- Votre téléphone cellulaire
- Des vêtements sport : cuissard et maillot de cyclisme ou vêtements amples et souples
- Des chaussures sport comportant une semelle rigide (de préférence)
- De la crème solaire
- Un imperméable, des couvre-chaussures, etc., en cas de pluie



Neurone
Scientifique SP



Dr Sklérosote

PARTENAIRE COLLABORATEUR

RioTinto



PARTENAIRES OR



PARTENAIRES ARGENT



PARTENAIRES BRONZE



AUTRES PARTENAIRES

BMR
Numérik Solutions d'affaires
Orizon Mobile
Pepsi
Pharmaprix
RONA
Sani-Manic
Sports Experts