

# #STOPPONS LA SP

## COMMENT PUIS-JE LIVRER UN TÉMOIGNAGE PERSONNEL?

Exemple de message à diffuser dans le cadre de la campagne #stopponslaSP

[Insérer le témoignage ici]

*Exemple : J'ai appris que j'avais la SP en 2017. J'avais 20 ans. Ce sont des engourdissements dans le côté gauche de mon corps et une névrite optique touchant mon œil droit qui ont mené au diagnostic de SP. À présent, je ressens une fatigue constante, comme si je ne parvenais jamais à dormir la nuit. Mon état d'esprit s'est nettement amélioré depuis le jour où j'ai reçu le diagnostic, mais je suis toujours aux prises avec l'incertitude suscitée par la SP, surtout lors d'une période de crise comme celle que nous traversons actuellement.*

Pour moi, l'incertitude et les préoccupations générées par la pandémie de COVID 19 s'ajoutent aux difficultés posées par la SP. Bien que nous soyons dans l'impossibilité de nous réunir en personne pour manifester notre soutien envers les gens touchés par la SP, nous pouvons continuer d'agir. Les besoins de ces personnes en matière d'information, de ressources et de programmes de soutien sont plus considérables et pressants que jamais.

Voilà pourquoi j'ai mis sur pied ma propre activité de collecte de fonds, que j'ai baptisée [insérer le nom de l'activité]!

[Insérer de l'information sur l'activité de collecte de fonds ici]

*Premier exemple : Je prends part au mouvement national #stopponslaSP en organisant une soirée de jeux de société virtuelle avec mes amis. Les frais de participation sont de X dollars, et toutes les recettes générées par cette activité permettront de soutenir les Canadiens touchés par la SP.*

*Deuxième exemple : Le 24 mai prochain, je prendrai part au mouvement national #stopponslaSP en allant marcher avec ma mère et en me joignant virtuellement à mon équipe de marcheurs (nom de l'équipe). Nous utiliserons l'application Zoom pour maintenir le contact entre nous alors que chacun de nous marchera dans son quartier.*

Vous tous qui faites partie de mes proches et de mes amis, je vous invite personnellement à m'appuyer alors que je participerai à la campagne #stopponslaSP, à savoir un mouvement national dans le cadre duquel les gens ont la possibilité d'accomplir une action extraordinaire en s'adonnant à l'un de leurs passe-temps habituels. Que vous décidiez de soutenir mon activité de collecte de fonds, de lancer votre propre initiative pour amasser des fonds ou simplement de passer le mot à propos du mouvement #stopponslaSP, sachez qu'une petite action peut avoir une grande portée.

Le 24 mai, comme d'autres membres de la collectivité de la SP, j'utiliserai le mot-clic #stopponslaSP pour diffuser sur les réseaux sociaux une photo qui illustrera ma participation à ce mouvement. Joignez vous à moi pour aider la collectivité de la SP à se rapprocher d'un monde sans SP. Pour en savoir plus sur mon activité de collecte de fonds, cliquez sur le lien suivant : [lien vers l'activité de collecte de fonds].