

# #STOPPONS LA SP

## BILLETS À L'INTENTION DES FAMILLES ET DES AMIS



### VOTRE PASSE-TEMPS EN VEDETTE

Que vous choisissiez de participer à des jeux vidéo sur Twitch, de diffuser de la musique ou une comédie en direct, d'animer un tutoriel en ligne ou encore de créer du contenu vidéo à publier sur YouTube, invitez votre collectivité virtuelle à vous suivre et à soutenir les personnes touchées par la SP.

TEMPS À PRÉVOIR 



### CUISINE ET PÂTISSERIE EN MODE VIRTUEL

Vous n'avez aucune raison de vous priver! Invitez les membres de votre famille et vos amis à faire un don pour suivre en direct la démonstration de votre recette préférée. Plus on est de fous, plus on rit! Mieux encore, pourquoi ne pas enchaîner avec un souper virtuel? Après votre démonstration, prenez le temps de savourer le plat que vous venez de cuisiner, et ce, en compagnie de vos convives en ligne dans le confort de votre foyer.

TEMPS À PRÉVOIR  



### COLLECTE DE FONDS SUR FACEBOOK

Tirez profit de votre compte Facebook pour accomplir une action visant à stopper la SP. Il vous faudra moins de cinq minutes pour livrer votre témoignage, expliquer aux gens pourquoi il vous importe tant de bâtir un monde sans SP et inviter vos amis Facebook à faire un don dans le cadre de votre campagne de collecte de fonds. Aussi, pourquoi ne pas inciter les gens à faire un don à l'occasion de votre anniversaire?

TEMPS À PRÉVOIR 

### YOGA VIRTUEL/ENTRAÎNEMENT À DOMICILE

Proposez en ligne des séances de yoga ou d'entraînement à domicile et invitez les membres de votre famille, vos amis et les gens de votre collectivité à y prendre part afin de les inciter à bouger.

TEMPS À PRÉVOIR 

